

Zelluf aan-/uitkleden, eten en drinken lukt (net)niet, wat dan?

Peuters willen het liefst alles zelf doen! Hoe vaak raken ouders niet een sok of een schoentje kwijt, omdat hun baby deze zelf al heeft uitgetrokken, of grijpt het kind jouw banaan uit je hand omdat hij ook een hapje wil eten.

Kinderen oefenen vaak spelenderwijs door brood naar de mond brengen, door diverse kledingstukken uit te trekken door even een arm op te steken, een voet in de broekspijp te stoppen.

Wat mag je verwachten van een jonge peuter? En wat kun je doen als deze meer moeite heeft dan andere leeftijdsgenootjes. Hoe kun je dan het kind stimuleren? Wanneer moet je aan de bel trekken als het kind het niet kan? Do's en don't s. Tijdens deze workshop willen we stil staan bij de normale ontwikkeling van enkele ADL-vaardigheden: eten en drinken en het aan- en uitkleden. Er is tijd om het zelf te ervaren en ook willen we stil staan bij wat je kunt doen als het kind het niet kan, zodat hij wel leert deelstukjes "zelluf" te doen!