

Natuur, de *beste* speelplek die er is!  
- blijf jij nog te vaak binnen?-  
Kom dan meedoen in de workshop.

### **Inhoud workshop**

We verbinden in de workshop onderzoek naar het effect van spelen in de natuur met de praktijk van kinderopvang.

Natuur; de *beste* speelplek die er is. Je vindt er uitdagingen en rust, ruimte en beschutting. Natuur heeft een eigen ritme en een balans. Door regelmatig buiten in de natuur te zijn en de seizoenen mee te beleven voel je je verbonden met de natuur. Wanneer we kinderen van jongs af aan spelend hun omgeving laten verkennen, kunnen zij uitgroeien tot nieuwsgierige mensen. Ga jij de uitdaging aan om samen met kinderen te zoeken naar spelsporen in de natuur, daar valt namelijk veel te leren. Je ervaart, je leert nieuwe woorden, je wordt sterker, je beweegt makkelijker, je hersenen maken nieuwe verbindingen. Dat is nogal wat denk je misschien. Wat moet jij als professional daarvoor kennen en kunnen? Kom meedoen en je gaat met ervaring en kennis aan de slag.

### **Door wie?**

Janneke Hagenaar; trainer en ontwikkelaar in kinderopvang en basisonderwijs (Bureau Hagenaar), onderzoeker bij het lectoraat Natuur Ontwikkeling Kind ( HS Leiden) en directeur van Groen Cement.